

# PROGRAMA ADULTOS JULIO - AGOSTO 2011

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9,00	AEROBIC/STEP	MANTENIMIENTO	AEROBIC/STEP	MANTENIMIENTO	AEROBIC/STEP
10,00	PILATES	GAP	PILATES	TAICHI	PILATES
20,00	AEROBIC/STEP	MANTENIMIENTO	AEROBIC/STEP	PILATES	
21,00	PILATES	AEROBIC/STEP	PILATES	AEROBIC/STEP	

- INICIO: 1 DE JULIO
- INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: OFICINAS P. M. D., PÁGINA WEB: [WWW.DEPORTECABRA.ES](http://WWW.DEPORTECABRA.ES),
- TLFNO: 957 - 520 - 674

