

NOTA DE PRENSA

SENDERISMO NOCTURNO CON LA LUNA LLENA PARA EL DÍA 3 DE AGOSTO

El Club ‘Grupo de Senderismo y Montaña de la Subbética’ nos guiará por la conocida ruta ‘La Nava – Zuheros’

El próximo viernes día 3 de Agosto se realizará la ruta senderista ‘La Nava – Zuheros’, aprovechando el esplendor de la Luna Llena y recorriendo un camino muy conocido, pero que en esas horas nos muestra sensaciones muy diferentes.

El Club “Grupo de Senderismo y Montaña de la Subbética” y el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Cabra, organizan esta actividad en la que se pretende esencialmente el fomento del deporte en la naturaleza en verano y en una actividad donde pueden participar deportistas desde los 16 años, ya que la dificultad es baja y se estima un tiempo aproximado de unas 4 horas de recorrido. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodo, así como agua y algo de comer ya que en un punto intermedio del recorrido pararemos para tomar un tentempié, descansar y reagrupar a los participantes.

El plazo de inscripción será del 11 al 30 de julio ó hasta completar las 50 plazas previstas por la organización. El precio de la inscripción es de 5 €, que se deberán ingresar en el número de cuenta de Cajasur 0237-0018- 20- 9167816935 antes del día 30 de julio

El resguardo del ingreso del banco escaneado se deberá enviar junto con los datos personales; Nombre completo, D. N. I., Dirección, Teléfono, a la dirección de correo electrónico; grupodesenderismoymontanadelasubbetica@hotmail.com
Para poder tramitar el seguro de accidentes correspondiente.

La hora y lugar de salida será a las 10:30 de la noche del viernes día 3 desde la Estación de autobuses de Cabra y se estima la hora de regreso sobre las 3 ó 4 de la madrugada del sábado día 4

Para más información, se podrá encontrar página web del patronato de deportes de cabra www.deportecabra.es ó en la del club www.grupodesenderismodelasubbetica.blogspot.com y también en los teléfonos 659 003559 y 669 111267