



INTRODUCCIÓN

Es una actividad de carácter deportivo, lúdico y absolutamente gratuita, organizada y patrocinada por la Delegación de Juventud y el Patronato Municipal de Bienestar Social del Ayuntamiento de Cabra, dentro del Programa “CABRA CIUDAD ANTE LAS DROGAS” y desarrollada por el Club Integral de Montaña y Aventura CIMA 2000. Se trata de ofrecer una alternativa saludable al ocio y ampliar el abanico de actividades deportivas.

El evento contará con un número máximo de 120 participantes, que se dispondrán en equipos de dos (dependiendo de la categoría) componentes cada uno de ellos, resultando un total de 60 equipos máximo. Los participantes deberán inscribirse previamente cumplimentando el formulario de inscripción que se anexa al presente en Calle Priego número 28, sede del Patronato Municipal de Bienestar Social de Cabra.

INFORMACIÓN GENERAL

- LUGAR: Casco Urbano de Cabra (Córdoba).
- FECHA: Sábado, 16 de noviembre, de 18:00 a 21:00 horas
- ACTIVIDAD: Competición en formato “MULTIAVENTURA DE ORIENTACIÓN”, de carácter fundamentalmente recreativo, donde los equipos, con la guía de un mapa y la ayuda de la brújula, de la orientación y del “conocimiento” de nuestra ciudad, deberán “navegar” para encontrar los distintos puntos de control; superando asimismo diversas pruebas divertidas. El objetivo es, como se indicó anteriormente descubrir otras opciones de ocio saludables alejadas de los modelos establecidos de consumo de alcohol. Divertirse sin consumir alcohol es posible.
- DISTANCIAS: La distancia máxima y aproximada a recorrer de la actividad dependerá de cada categoría. Durante las tres horas de carrera podrá ser:
 - CATEGORÍA FAMILIAR: 5 kms.
 - CATEGORÍA PROMOCIÓN: 14 kms.

- CATEGORÍA AVENTURA: más de 15 kms.
- DESTINATARIOS: Niños (a partir de 8 años), jóvenes y adultos; a partir de los 8 años.
- CATEGORÍAS: Como ocasión excepcional y dadas las peticiones en ocasiones anteriores, hemos querido ofrecer la posibilidad de competir al mayor número de participantes posibles; así, los equipos se distribuirán en tres categorías, en función de la edad y las condiciones físicas.
 - CATEGORÍA FAMILIAR: destinada a equipos formados por 2, o si fuera necesario por 3 componentes, un menor (8 a 13 años) y uno o dos adultos (madre, padre, tío, tía...).
 - CATEGORÍA PROMOCIÓN: Parejas de 14 años en adelante. Esta categoría es la ideal para corredores/as que participan por primera vez en un multiaventura, o que ya conocen la experiencia, pero no se atreven a correr en una categoría superior.
 - CATEGORÍA AVENTURA: Parejas mayores de edad, donde la condición física y la técnica de orientación sea por lo menos más que aceptable.

BREVE EXPLICACIÓN TÉCNICA

La carrera tiene como base el deporte de la ORIENTACIÓN. Dentro de las diversas modalidades del mismo, tendrá la forma de ROGAINE. Así, cada pareja elegirá el orden de los puntos de control en función de sus intereses, capacidades físicas, conocimientos técnicos, etc; de modo que cada punto de control tendrá una valía en puntos, que viene determinada por el dígito de la decena. Por ejemplo, el punto de control (baliza) número 46 valdrá 4 puntos, el 34, 3 puntos, el 89, 8 puntos... y así sucesivamente.

Se utilizará para el control de resultados y cronometraje el sistema electrónico "sportident"

PROGRAMA DE CARRERA

16 de noviembre de 2019

Patio del Patronato de Bienestar Social

Plaza Maestro Moral León

De 17:00 h. a 17:30 h.- Recepción de los participantes (deberán presentar D.N.I) y entrega por parte de la organización del materialdeportivo.

De 17:45 horas.- Presentación del evento por parte de las autoridades y explicación de la prueba a todos los asistentes.

Una vez finalizada la presentación (18:00h).- Salida masiva de los participantes y

comienzo de la actividad.

A las 21:00.- Cierre de meta

A partir de las 21:00 horas.- Entrega de diplomas a los tres mejores equipos de la prueba que subirán al pódium de forma preferente.

MATERIAL OBLIGATORIO (POR CADA PARTICIPANTE)

Cada participante deberá portar para el desarrollo de la actividad el material que ahora se detalla:

- Calzado apropiado para la actividad (zapatillas de deporte osimilar).
- Pantalón deporte ysudadera/camiseta.
- Linterna o Luz Frontal.
- Mochila o similar + chaleco reflectante (uno porequipo).
- Teléfono móvil, con batería y datos móviles.
- Una brújula por equipo.

LA ORGANIZACIÓN APORTARÁ:

- Material deportivo para todas las actividades.
- Personal cualificado para el buen desarrollo de las mismas.
- Seguro personal de accidentes.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Cronometraje Sportident.

INSCRIPCIONES

- La inscripción a la prueba será gratuita para todos los equipos participantes (del 15 de octubre al 13noviembre 2019)
- Para poder inscribir a un equipo sólo podrá hacerlo de forma presencial en la planta baja delPatronato Municipal de Bienestar Social, sito en C/ Priego, 28 de Cabra (Córdoba);aunque para facilitar la inscripción se podrá descargar previamente el formulario y el anexo II en la página web del club CIMA 2000 www.clubcima2000.com
- Los participantes menores de 18 años deberán de acompañar la inscripción de la autorización (anexoII) del padre/madre tutor junto con la fotocopia del DNI.