

HORARIOS CLASES COLECTIVAS AGOSTO 2020



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:45	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	ZUMBA
9:45 - 10:15	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
10:15 - 11:00	PILATES	BALANCE	PILATES	BALANCE	PILATES
20:00-20:45	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	
20:45 - 21:15	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
21:15 - 22:00	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	

HORARIOS CICLO INDOOR AGOSTO 2020



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00-10:45		CICLO 1		CICLO 1
10:45- 11:00	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL			
19:00 - 19:45	CICLO 2		CICLO 2	
19:45-20:15	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S			
20:15-21:00	CICLO 3		CICLO 3	
20:00 - 20:45		CICLO 4		CICLO 4
20:45 - 21:15	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S			
21:15 -22:00		CICLO 5		CICLO 5

HORARIOS MUSCULACIÓN AGOSTO 2020



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:45	MUSCULACIÓN GRUPO 1				
9:45 - 10:15	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
10:15 - 11:30	MUSCULACIÓN GRUPO 2				
18:00 - 19:15	MUSCULACIÓN GRUPO 3				
19:15 - 9:45	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
19:45 - 21:00	MUSCULACIÓN GRUPO 4				
21:00 - 21:30	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
21:30 - 23:00	MUSCULACIÓN GRUPO 5				