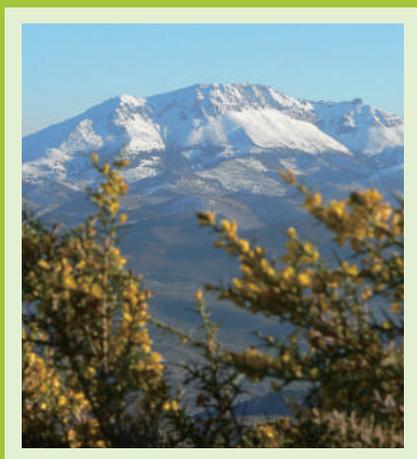
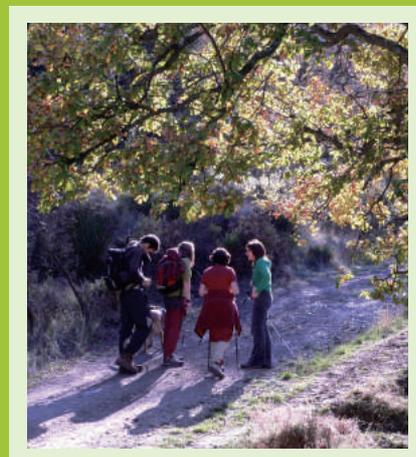
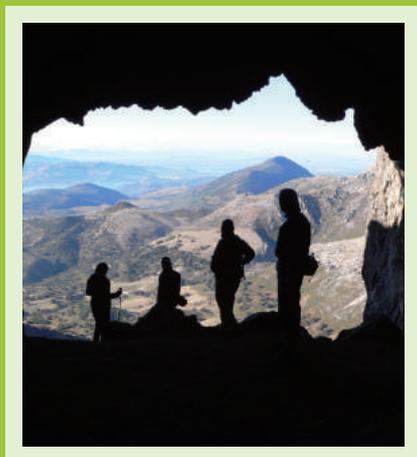
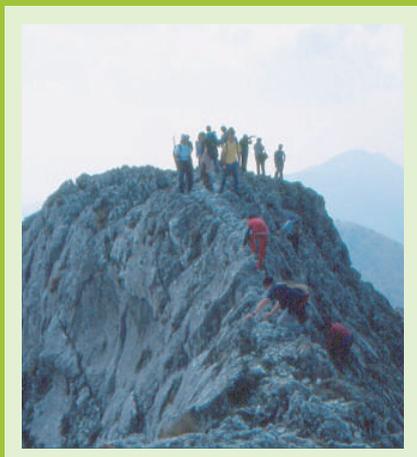


# SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2009

## PROGRAMA DE SENDERISMO PMD

### CABRA



INSCRIPCIONES Y ABONOS:



COLABORA:



Empresa Registrada AT/CO/0006

RUTAS PARA EL RESTO DEL 2009:

**27 SEPTIEMBRE: LA RAGUA-EL CHULLO:** Pico de 2.611 m. Se hace con ruta circular de unas 5 h

**18 OCTUBRE: VALLE DEL GENAL:** Otoño espectacular de este tupido valle entre montañas de Málaga.

**7-8 NOVIEMBRE: MULHACÉN** en 2 etapas con noche en el Ref. de Poqueira: Curso de Iniciación al Montañismo (sin nieve). En Febrero se hará la misma ruta pero ya con Nieve. Incluye pernocta en Ref. (precio especial). Se harán 2 grupos, por nivel.

**13 DICIEMBRE: LAVADEROS DE LA VIRGEN:** Ruta a media altura con espectaculares vistas y cascadas en Sierra nevada).

- **INCLUYE:** TRANSPORTE, GUÍAS, SEGUROS, PERMISOS.

- **MAS INFORMACIÓN:** RECOGER FICHAS TÉCNICAS EN EL PMD CABRA O SOLICITAR POR MAIL (alua@alua.es), O TELF: 617755146-618615931.