

PROGRAMA DE ACTIVIDADES (Ciudad Deportiva) Octubre - Diciembre 2010

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.30	Aero-Step	Mantenimiento	Pilates	Mantenimiento	Aerobic/Step
10.30	Pilates	Gap	Aerobic/Step	Tai-chi	Pilates
Horario de Tarde					
18.00	Correctiva	Mantenimiento	Correctiva	Mantenimiento	
19.00	Aerobic/Step	Gap	Cardio - Box	Gap	
	Pilates	Tai-chi	Pilates	Tai-chi	
20.00	Cardio - Box	Batuka	Aerobic/Step	Batuka	
	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	
21.00	Pilates	Aerobic/Step	Pilates	Aerobic/Step	
INICIO DE LA ACTIVIDAD: 1 DE OCTUBRE DE 2010. INSCRIPCIONES: A PARTIR DEL DÍA 13 DE SEPTIEMBRE EN EL P. M. D. (CIUDAD DEPORTIVA). INFORMACIÓN: PÁGINA WEB, www.deportecabra.es Tfno: 957.520.674.					