

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES (Ciudad Deportiva) Octubre - Diciembre 2010

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.30	<b>Aero-Step</b> FÁTIMA	<b>Mantenimiento</b> FÁTIMA	<b>Pilates</b> FÁTIMA	<b>Mantenimiento</b> RICARDO	<b>Aerobic/Step</b> FÁTIMA
10.30	<b>Pilates</b> FÁTIMA	<b>Gap</b> FÁTIMA	<b>Aerobic/Step</b> FÁTIMA	<b>Tai-chi</b> RICARDO	<b>Pilates</b> FÁTIMA
<b>Horario de Tarde</b>					
18.00	<b>Correctiva</b> RICARDO	<b>Mantenimiento</b> VANESA	<b>Correctiva</b> RICARDO	<b>Mantenimiento</b> VANESA	
19.00	<b>Aerobic/Step</b> CARMEN MOLINA	<b>Gap</b> VANESA	<b>Cardio - Box</b> CARMEN MOLINA	<b>Gap</b> VANESA	
	<b>Pilates</b> RICARDO	<b>Tai-chi</b> RICARDO	<b>Pilates</b> RICARDO	<b>Tai-chi</b> RICARDO	
20.00	<b>Cardio - Box</b> CARMEN MOLINA	<b>Batuka</b> CARMEN MORENO	<b>Aerobic/Step</b> CARMEN MOLINA	<b>Batuka</b> CARMEN MORENO	
	<b>Yoga</b> RICARDO	<b>Pilates</b> VANESA	<b>Yoga</b> RICARDO	<b>Pilates</b> VANESA	
21.00	<b>Pilates</b> RICARDO	<b>Aerobic/Step</b> CARMEN MORENO	<b>Pilates</b> RICARDO	<b>Aerobic/Step</b> CARMEN MORENO	
INICIO DE LA ACTIVIDAD: 1 DE OCTUBRE DE 2010. INSCRIPCIONES: A PARTIR DEL DÍA 13 DE SEPTIEMBRE EN EL P. M. D. (CIUDAD DEPORTIVA). INFORMACIÓN: PÁGINA WEB, <a href="http://www.deportecabra.es">www.deportecabra.es</a> Tfno: 957.520.674.					