

7 día mundial de la salud 2024

SEMANA DEL 1
AL 7 DE ABRIL

Cabra
SALUDABLE



Lunes 1 de abril.

DECORACIÓN DE BALCONES Y FACHADA PRINCIPAL DEL AYUNTAMIENTO CON DECÁLOGO DE LA SALUD.

Martes 2 de abril.

MESA REDONDA “ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA, ¿QUÉ PODEMOS HACER?”

Lugar: Casa de la Juventud.

Hora: 18:30h.

Intervienen: Antonio Jesús Moreno Campos. Psiquiatra Director de la UGC Salud Mental del Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba.

Silvia Chacón Lucena, Psicopedagoga y Orientadora del Colegio “San Jose”.

Lorenzo Gómez Alcántara, licenciado en Psicología con especialidad en Clínica.

Francisco Lozano Arévalo, Agente de la Policía Local de Cabra.

Miércoles 3 de abril.

CHARLA “HABLAMOS DE SALUD AL AIRE LIBRE”.

Lugar: Salón del Parque “Alcántara Romero”.

Hora: 18:30h.

Intervienen: Presidentas/es de las Asociaciones de Salud.

Paco Miranda: Enfermero referente escolar del Centro de Salud de Cabra.

Pilar Esteo: Enfermera Gestora de casos del Centro de Salud de Cabra.

Jueves 4 de abril.

PROGRAMA DE RADIO “LAS MAÑANAS DE RADIO ATALAYA” ESPECIAL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD” (ENTREVISTAS A ASOCIACIONES DE SALUD).

Organiza: Delegación de Sanidad del Ilmo. Ayto. de Cabra. Colaboran diferentes Asociaciones de Salud y Radio Atalaya.

Horario: de 10:00h a 13:00h.



7
ABRIL

día mundial
de la salud
2024

Viernes 5 de abril.

I MARCHA POR LA SALUD (PARTICIPAN NIÑOS Y NIÑAS DE LOS CENTROS EDUCATIVOS DE LA LOCALIDAD).

Lugar de Salida: Salón del Parque "Alcántara Romero".

Concentración a las 10:00h.

Hora de salida: 10:30h.

Recorrido: Parque, C/Pepita Jiménez, C/ La Cruz, C/Barahona de Soto y Plaza de España.

-Lectura del Manifiesto de Salud.

-Mesas informativas de las Asociaciones de Salud.

-Máster Class Zumba y Cardiobox del Patronato Municipal de Deportes.

-Se ofrecerá un desayuno molinero.

Domingo 7 de abril.

ILUMINACIÓN DE LA FACHADA PRINCIPAL EN COLOR VERDE CON MOTIVO DEL DÍA DE LA SALUD.



¿QUÉ ES LA SALUD?

- ESTADO DE BIENESTAR BIO-PSICO-SOCIAL.
- IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO.
- RECUERDA QUE ES IMPORTANTE CUIDARSE ANTES DE QUE OTROS NOS CUIDEN.

¿POR QUÉ UNA MARCHA POR LA SALUD?

PORQUE LA SALUD ES UN BIEN PRECIADO QUE TENEMOS QUE PROTEGER

- LA PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSIGUE QUE LAS PERSONAS TENGAN MAYOR CONTROL SOBRE SU PROPIA SALUD.
- TÚ ERES PROTAGONISTA DE TUS PROPIOS CUIDADOS.

OBJETIVOS

**SENSIBILIZAR AL ALUMNADO
Y A LA POBLACIÓN GENERAL
DE LA IMPORTANCIA DE SUS
ACTUACIONES PARA
CONTROLAR LOS
DETERMINANTES DE LA SALUD**

**MEJORAR LOS
CONOCIMIENTOS SOBRE LA
SALUD PARA AYUDAR A LAS
PERSONAS A ELEGIR LAS
OPCIONES MÁS SALUDABLES**

**CREAR MUNICIPIOS
SALUDABLES, QUE PERMITAN
VIVIR, TRABAJAR Y DIVERTIRSE
EN BUENA SALUD**

¿CÓMO SE HARÍA?

**CONCENTRACIÓN EN EL
PARQUE ALCÁNTARA ROMERO
(A LAS 10H)**

**INICIO DE LA MARCHA
(A LAS 10:30H)**

**CADA CENTRO EDUCATIVO
ABANDERA UNA LINEA DE
SALUD**

**ENTREGA DE MENSAJES
SALUDABLES A LA POBLACIÓN**

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2024

“Mi salud, mi derecho...mi salud, mi responsabilidad”



Tu bienestar y calidad de vida
dependen de cuanto mimes
tu salud.

7 ABRIL día mundial
de la salud
2024



ORGANIZAN



COLABORAN

